

Être éco-citoyen, les bons réflexes

NOUS POUVONS TOUS AGIR POUR CONSOMMER MOINS D'ÉNERGIE ET DE MATIÈRES PREMIÈRES.

Par Marie-Pierre Garrabos

À LA MAISON

Commencez par trier vos déchets. Placez un papillon « Stop pub » sur votre boîte aux lettres pour ne plus recevoir de dépliant publicitaires. Selon l'Ademe, nous recevons 40 kg de prospectus par an, ce qui entraîne pour une ville de 100 000 habitants une dépense de 250 000 euros pour les traiter, une fois mis à la poubelle.

LA NUIT

Pour conserver la chaleur, fermez les volets et tirez les rideaux. Choisissez pour la chaudière une régulation automatique par thermostat: cela peut faire diminuer la consommation de 25 %. Ajouter un programmateur vous permet de choisir la température en fonction de vos moments de présence dans la maison.

IL Y A URGENCE !

Selon le WWF, au cours des trente dernières années, les hommes ont utilisé 30 % des ressources naturelles de notre planète. À ce rythme, en 2030, deux planètes ne seraient pas suffisantes pour assurer nos besoins en énergie. Il y a pourtant des gestes simples pour réduire notre consommation d'énergie et de matières premières. À nous de les suivre...

POUR SE DÉPLACER

On ne peut pas toujours prendre les transports en commun ou pratiquer le covoiturage, mais on peut adopter une conduite souple en évitant les changements de rapport inutiles (20 % d'économie de carburant), en anticipant les ralentissements et en renonçant aux accélérations intempestives. Enfin, un véhicule mal entretenu et des pneus sous-gonflés entraînent une surconsommation de carburant.

AU TRAVAIL

Éteignez la lumière et votre ordinateur en quittant votre bureau le soir, ne photocopiez que ce qui est indispensable, évitez les impressions couleur, utilisez du papier recyclé, utilisez des photocopies abandonnées comme brouillon...

QUAND VOUS FAITES VOS COURSES

Privilégiez les emballages grand format, comme un sac de 2 kg de riz plutôt que 4 boîtes de 500 g. Évitez les produits jetables: pour faire le ménage, préférez le chiffon aux lingettes! Optez pour des produits d'entretien avec un éco-label et rapportez vos piles usagées. Selon l'Ademe, une pile abandonnée dans la nature contamine 1 m³ de terre et 1000 m³ d'eau pendant 50 ans!



LA CAF S'ENGAGE AUSSI

Depuis plusieurs années, la branche Famille de la Caf développe son engagement, d'une part en faveur de l'environnement, et d'autre part pour mieux prendre en compte les attentes et la diversité de ses agents.

► **Pour ce qui concerne l'environnement**, la Caf agit dans plusieurs directions: économies d'énergie, respect des normes HQE (Haute qualité environnementale) et CBC (Construction basse consommation) pour les constructions et les réhabilitations de bâtiments...

Au quotidien, 90 % des Caf pratiquent le tri sélectif, certaines incitent leurs employés à recourir au covoiturage, d'autres mettent à leur disposition des véhicules électriques...

► **L'engagement sociétal** consiste à favoriser le bien-être et la santé au travail en

évaluant les facteurs de risque de mal-être. Il s'agit notamment de former et d'accompagner les agents confrontés aux incivilités du public. Enfin, il faut saluer le fait que 53 % des Caf atteignent le taux fixé par la loi de 6 % d'emplois de personnes handicapées.

► **EN SAVOIR PLUS** Vous trouverez d'autres conseils sur les sites de l'Ademe (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie) et sur www.notre-planete.info


www.viesdefamille.fr
Découvrez d'autres sujets sur le site de votre magazine